




# sTrava

wegańska cukiernia

*oferta cateringowa*



# śladki stół

- ❖ tarty
  - ❖ tarty premium i tartaletki
  - ❖ inne wypieki
  - ❖ bezserniki oraz tofurniki
  - ❖ donuty
  - ❖ muffiny
  - ❖ batoniki oraz kule mocy
  - ❖ deserki w słoiczkach
  - ❖ drożdżówki
  - ❖ drożdżówki na mąkach bezglutenowych
  - ❖ nie-pączki
  - ❖ croissanty
- 



# Tarty



**BLASZKA - okrągła, 24cm średnicy**  
**KAWAŁEK - blaszka pokrojona na 12 kawałków**

# BANOFFEE

SKŁAD: płatki **owsiane**, erytrol, daktyle, kakao, białko z soczewicy, skrobia kukurydziana, mleczko, kokosowe, olej kokosowy, olej rzepakowy, **orzechy ziemne**, banany, beta-karoten, guma guar, sól, lecytyna słonecznikowa.

BLASZKA: 3528kcal / 57g B / 140g T / 535g W / 56 gBł

KAWAŁEK: 295kcal / 5g B / 12g T / 44,5g W / 5g Bł



# BLACK FOREST

SKŁAD: płatki **owsiane**, erytrol, ksylitol, daktyle, **tofu naturalne**, kakao, gorzka czekolada, mleko kokosowe, olej kokosowy, olej rzepakowy, białko z soczewicy, skrobia kukurydziana, mix owoców leśnych, agar, sól, pektyna, guma guar, lecytyna słonecznikowa i **sojowa**, beta-karoten.

BLASZKA: 3810kcal / 68g B / 224g T / 401g W / 30g Bł

KAWAŁEK: 318kcal / 5g B / 19g T / 33g W / 2,5g Bł



# BORÓWKOWA CHMURKA

SKŁAD: mąka jaglana, mąka gryczana, mąka ziemniaczana, mąka kokosowa, skrobia kukurydziana, syrop z agawy, ksylitol, erytrol, mleczko kokosowe, białko z soczewicy, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; siemię lniane, bezglutenowy proszek do pieczenia, jagody, płatki róży, agar, pektyna, cytrynian sodu, lecytyna słonecznikowa, guma guar, sól.

BLASZKA: 3064kcal / 36.5g B / 195g T / 300g W / 55g Bł

KAWAŁEK: 255kcal / 3g B / 16g T / 25g W / 5g Bł



# BOUNTY

SKŁAD: płatki **owsiane**, daktyle, wiórki kokosowe, kakao, mleko kokosowe, ksylitol, skrobia kukurydziana, puree kokosowe, tłuszcz kakaowy, pasta kokosowa, gorzka czekolada (lecytyna **sojowa**), sól.

BLASZKA: 5963kcal / 64g B / 451g T / 481g W / 41.5g Bł

KAWAŁEK: 496kcal / 5g B / 38g T / 40g W / 3.5g Bł



# BUDYNIOWA Z OWOCAMI

SKŁAD: mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy, syrop z agawy, ksylitol, erytrol, siemę lniane, mleko kokosowe, bezglutenowy proszek do pieczenia, wiórki kokosowe, sól, guma guar, owoce (mix), pektyna, agar.

BLASZKA: 3752kcal / 38,5g B / 262g T / 357g W / 29g Bł  
KAWAŁEK: 313kcal / 3g B / 22g T / 30g W / 2.5g Bł

# CHAŁWOWA

SKŁAD: mąka jaglana, mąka gryczana, mąka ziemniaczana, mąka kokosowa, ksylitol, syrop z agawy, gorzka czekolada (lecytyna **sojowa**), mleko **owsiane**, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; tłuszcz kakaowy, pasta z orzechów nerkowca **100%**, pasta **sezamowa 100%**, siemę lniane, bezglutenowy proszek do pieczenia, sól, agar, nasiona **sezamu**, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa.

BLASZKA: 5198kcal / 68g B / 370g T / 456g W / 21g Bł  
KAWAŁEK: 433kcal / 5,5g B / 31g T / 38g W / 2g Bł

# CZEKOLADOWA Z OWOCAMI

SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, mąka kokosowa, mąka ziemniaczana, kakao, czarne kakao, mleka: kokosowe, ryżowe; **tofu naturalne**, erytrol, ksylitol, syrop z agawy, cukier kokosowy, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy, gorzka czekolada (w tym lecytyna **sojowa**), wiśnie, bezglutenowy proszek do pieczenia, sól, pektyna, agar.

BLASZKA: 5865kcal / 81,5g B / 370g T / 578g W / 37g Bł  
KAWAŁEK: 489kcal / 7g B / 31g T / 48g W / 3g Bł

# CZEKO-ADWOKAT

SKŁAD: płatki **owsiane**, kakao, mleko kokosowe, olej kokosowy, erytrol, ksylitol, syrop z agawy, pasta z orzechów nerkowca **100%**, daktyle, **tofu naturalne**, kakao, gorzka czekolada, sól, naturalny aromat adwokatowy (bez alkoholu), pektyna, inulina, lecytyna słonecznikowa, lecytyna **sojowa**, beta-karoten.

BLASZKA: 5271kcal / 90g B / 348g T / 494g W / 42g Bł  
KAWAŁEK: 440kcal / 7.5g B / 29g T / 41g W / 3.5g Bł



# CZEKO-BUDYŃ

SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, mąka kokosowa, mąka ziemniaczana, mąka kukurydziana, cukier kokosowy, erytrol, syrop z agawy, gorzka czekolada (lecytyna **sojowa**), kakao, czarne kakao, biało z soczewicy, mleka: kokosowe, ryżowe.; oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; biało z soczewicy, lecytyna słonecznikowa, guma guar, beta-karoten, bezglutenowy proszek do pieczenia, sól.

BLASZKA: 5277kcal / 57g B / 372g T / 422g W / 35g Bł  
KAWAŁEK: 440kcal / 5g B / 31g T / 35g W / 3g Bł

# CZEKO-KAJMAK

SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, mąka kokosowa, mąka ziemniaczana, cukier kokosowy, erytrol, ksylitol, mleka: kokosowe, ryżowe; **tofu naturalne**, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; czarne kakao, kakao, gorzka czekolada (zawiera lecytynę **sojową**), bezglutenowy proszek do pieczenia, sól.

BLASZKA: 5300kcal / 64g B / 353g T / 495g W / 32g Bł  
KAWAŁEK: 441kcal / 5g B / 29g T / 41g W / 2.5g Bł

# MALINA Z CZEKOLADĄ

SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, mąka kokosowa, mąka ziemniaczana, mąka kukurydziana, erytrol, ksylitol, syrop z agawy, cukier kokosowy, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; biało z soczewicy, kakao, mleko ryżowe, mleko kokosowe, maliny, sól, bezglutenowy proszek do pieczenia, witamina C, agar, guma guar, beta karoten, lecytyna słonecznikowa.

BLASZKA: 4153kcal / 43g B / 255g T / 451g W / 65g Bł  
KAWAŁEK: 346kcal / 4g B / 21g T / 38g W / 5.5g Bł

# CZEKO-ORZECH-KAJMAK

SKŁAD: daktyle, płatki **owsiane**, kakao, gorzka czekolada (lecytyna **sojowa**), mleko kokosowe, olej kokosowy, erytrol, ksylitol, cukier kokosowy, **orzechy ziemne**, ciociorka, sól, pektyna.

BLASZKA: 5578kcal / 116g B / 366g T / 502g W / 40g Bł  
KAWAŁEK: 465kcal / 10g B / 30.5g T / 42g W / 3g Bł



# CZEKO-POMARAŃCZA

SKŁAD: daktyle, płatki **owsiane**, kakao, gorzka czekolada (zawiera lecytynę **sojową**), mleko kokosowe, olej kokosowy, **tofu naturalne**, kakao, erytrol, ksylitol, skórka pomarańczowa, żurawina lub wiśnie, agar, cytrynian sodu, witamina C, pektyna.

BLASZKA: 4788kcal / 81g B / 265g T / 600g W / 33g Bł

KAWAŁEK: 399kcal / 7g B / 22g T / 50g W / 3g Bł



# FERRERO

SKŁAD: daktyle, płatki **owsiane**, kakao, gorzka czekolada (lecytyna **sojowa**), erytrol, ksylitol, mleko kokosowe, olej kokosowy, orzechy ziemne, pasta z orzechów **laskowych** 100%, cieciora, **orzeszki laskowe**, sól, pektyna.

BLASZKA: 5661kcal / 132g B / 360g T / 520g W / 45g Bł

KAWAŁEK: 472kcal / 11g B / 30g T / 43g W / 4g Bł



# KINDER-COUNTRY

SKŁAD: daktyle, płatki **owsiane**, kakao, kasza jaglana, mleko kokosowe, erytrol, ksylitol, ryż ekspandowany, gorzka czekolada (lecytyna **sojowa**), sól.

BLASZKA: 3726kcal / 59g B / 190g T / 476g W / 28g Bł

KAWAŁEK: 310.5kcal / 5g B / 16g T / 40g W / 2g Bł



# KOKOS-ADWOKAT

SKŁAD: daktyle, płatki **owsiane**, mąka kokosowa, skrobia ziemniaczana, mąka kukurydziana, mleko kokosowe, pasta kokosowa 100%, puree kokosowe, tłuszcz kakaowy, olej kokosowy, syrop z agawy, ksylitol, erytrol, **migdały**, wiórki kokosowe, płatki kokosowe, pasta z orzechów nerkowca **100%**, naturalny aromat adwokatowy (bez alkoholu), sól, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, beta karoten

BLASZKA: 5563kcal / 67g B / 431g Tł / 403g W / 63g Bł

KAWAŁEK: 463kcal / 6g B / 36g / 34g W / 5g Bł



# KOKOS-OWOC

SKŁAD: daktyle, wiórki kokosowe, płatki **owsiane**, mąka kokosowa, skrobia ziemniaczana, mleko kokosowe, pasta kokosowa 100%, erytrol, owoce (maliny, mango, wiśnia, limonka) agar, pektyna, cytrynian sodu, sól.

BLASZKA: 4098kcal / 42g B / 315g T / 268g W / 46g Bł

KAWAŁEK: 341.5kcal / 3.5g B / 26g T / 22g W / 4g Bł



# LEMON CURD

SKŁAD: mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; bezglutenowy proszek do pieczenia, siemię lniane, ksylitol, erytrol, syrop z agawy, białko z soczewicy, mleko kokosowe, wiórki kokosowe, mus cytrynowy 100%, agar, witamina C, guma guar, lecytyna słonecznikowa, beta-karoten.

BLASZKA: 4488kcal / 34g B / 329g T / 377g W / 16g Bł

KAWAŁEK: 374kcal / 3g B / 27g T / 31.5g W / 1.5g Bł



# MALINOWA CHMURKA

SKŁAD: mąka jaglana, mąka gryczana, mąka ziemniaczana, mąka kokosowa, skrobia kukurydziana, syrop z agawy, ksylitol, erytrol, mleczko kokosowe, białko z soczewicy, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; siemię lniane, bezglutenowy proszek do pieczenia, maliny, wiórki kokosowe, płatki róży, agar, pektyna, cytrynian sodu, lecytyna słonecznikowa, guma guar, sól.

BLASZKA: 3071kcal / 41g B / 193g T / 342g W / 68g Bł

KAWAŁEK: 256kcal / 3.5g B / 16g T / 28.5g W / 6g Bł



# MANGO LASSI

SKŁAD: mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, mąka kokosowa, mleko kokosowe, białko z soczewicy, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; ksylitol, erytrol, syrop z agawy, pulpa mango 100%, bezglutenowy proszek do pieczenia, siemię lniane, witamina C, guma guar, beta-karoten.

BLASZKA: 4279kcal / 33g B / 296g T / 400g W / 15g Bł

KAWAŁEK: 357kcal / 3g B / 25g T / 33g W / 1.5g Bł





# MOCHA

SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, mąka kokosowa, mąka ziemniaczana, skrobia kukurydziana, cukier kokosowy, ksylitol, syrop z agawy, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; tłuszcz kakaowy, **pasta migdałowa 100%**, czarne kakao, kakao, kawa, gorzka czekolada (lecytyna **sojowa**), białko z soczewicy, mleko **owsiane**, mleko kokosowe, sól, bezglutenowy proszek do pieczenia, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, guma guar, sól.

BLASZKA: 540kcal / 59g B / 371g T / 465g W / 38g Bł

KAWAŁEK: 450kcal / 4g B / 31g T / 39g W / 3g Bł



# MONTE

SKŁAD: daktyle, płatki **owsiane**, kakao, gorzka czekolada (zawiera lecytynę **sojową**), mleko kokosowe, olej kokosowy, **orzechy ziemne**, **pasta z orzechów laskowych 100%**, cieciora, **tofu** naturalne, ksylitol, erytrol, pektyna, sól.

BLASZKA: 5158kcal / 117g B / 358g T / 379g W / 53g Bł

KAWAŁEK: 430kcal / 10g B / 30g T / 31g W / 4.5g Bł



# NUTELKA-MALINA

SKŁAD: daktyle, płatki **owsiane**, kakao, syrop z agawy, erytrol, ksylitol, gorzka czekolada (**lecytyna sojowa**), mleko kokosowe, mleko **owsiane**, olej kokosowy, **orzechy ziemne**, **pasta z orzechów laskowych 100%**, maliny, agar, pektyna, cytrynian sodu, sól.

BLASZKA: 5277kcal / 89.5g B / 302g T / 601.5g W / 53g Bł

KAWAŁEK: 440kcal / 7.5g B / 25g T / 50g W / 4g Bł

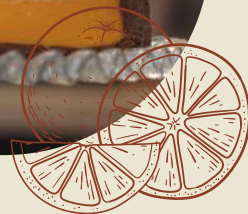


# ORANGE CURD

SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, mąka kokosowa, mąka ziemniaczana, mąka kukurydziana, białko z soczewicy, cukier kokosowy, syrop z agawy, ksylitol, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; kakao, czarne kakao, mleko ryżowe, mleko kokosowe, sok pomarańczowy, bezglutenowy proszek do pieczenia, witamina C, lecytyna słonecznikowa, guma guar, beta-karoten, wiórki kokosowe, skórka pomarańczowa, sól.

BLASZKA: 4420kcal / 39g B / 271g T / 483g W / 27g Bł

KAWAŁEK: 368kcal / 3g B / 22.5g T / 40g W / 2g Bł



# RAFAELLO

SKŁAD: płatki **owsiane**, daktyle, skrobia kukurydziana, wiórki kokosowe, **mąka migdałowa**, mleko kokosowe, ksylitol, miąższ kokosowy, tłuszcz kakaowy, **pasta migdałowa 100%**, pasta kokosowa 100%, sól

BLASZKA: 5306kcal / 72g B / 413g Tł / 373g W / 65g Bł

KAWAŁEK: 442kcal / 6g B / 34g Tł / 31g W / 5g Bł

# RÓŻA-TRUSKAWKA

SKŁAD: mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; syrop z agawy, erytrol, ksylitol, białko z soczewicy, mleko kokosowe, olej kokosowy, truskawki, woda różana, bezglutenowy proszek do pieczenia, siemię lniane, guma guar, sól, pektyna, witamina C, guma guar, beta karoten.

BLASZKA: 3920kcal / 35,8g B / 271,2g T / 386,2g W / 21g Bł

KAWAŁEK: 327kcal / 3g B / 22,6g T / 32,2g W / 2g Bł

# SNICKERS

SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, mąka kokosowa, mąka ziemniaczana, mleko **owsiane**, ryżpwe, mleko kokosowe, czarne kakao, kakao, cukier kokosowy, ksylitol, syrop z agawy, daktyle, gorzka czekolada (**lecytyna sojowa**), tłuszcz kakaowy, **orzechy ziemne**, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado; bezglutenowy proszek do pieczenia, sól, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa.

BLASZKA: 5996kcal / 94g B / 375g T / 592g W / 51g Bł

KAWAŁEK: 500kcal / 8g B / 31g T / 49 W / 4g Bł



# STRAWBERRY CREAM

SKŁAD: mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; erytrol, ksylitol, truskawki, syrop z agawy, białko z soczewicy, mleko kokosowe, siemię lniane, **płatki migdałowe**, bezglutenowy proszek do pieczenia, agar, guma guar, witamina C, beta-karoten, lecytyna słonecznikowa.

BLASZKA: 4091kcal / 34g B / 286g T / 379g W / 23g Bł

KAWAŁEK: 341kcal / 3g B / 24g T / 32g W / 2g Bł



# SZARLOTKA

SKŁAD: mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, oleje: kokosowy, słonecznikowy, rzepakowy, awokado; bezglutenowy proszek do pieczenia, **płatki migdałowe**, siemę lniane, ksylitol, syrop z agawy, jabłka, **migdały**, cynamon, imbir, agar, pektyna.

BLASZKA: 3446kcal / 33g B / 147g T / 559g W / 53g Bł

KAWAŁEK: 287kcal / 3g B / 12g T / 47g W / 4g Bł



# ŚLIWKA W CZEKOLADZIE

SKŁAD: daktyle, płatki **owsiane**, kakao, gorzka czekolada (zawiera lecytynę **sojową**), mleko kokosowe, olej kokosowy, **tofu naturalne**, suszone śliwki, erytrol, ksylitol, cukier kokosowy, mleko kokosowe, **płatki migdałowe**, pektyna, sól.

BLASZKA: 5475kcal / 90g B / 271g T / 750g W / 67g Bł

KAWAŁEK: 456kcal / 7.5g B / 23g T / 62.5g W / 6g Bł



# PRINCESSA KOKOSOWA

SKŁAD: mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, skrobia kukurydziana, puree kokosowe 100%, tłuszcz kakaowy, białko z soczewicy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, wiórki kokosowe, ksylitol, mleko kokosowe, mleko ryżowe, oleje roślinne: kokosowy, słonecznikowy, rzepakowy, awokado; bezglutenowy proszek do pieczenia, złote siemę lniane, sól, karoteny, guma guar.

BLASZKA: 5622kcal / 50g B / 453g Tł / 399g W / 28g Bł

KAWAŁEK: 469kcal / 4g B / 37g Tł / 33g W / 2,3g Bł





# Tarty premium i tartaletki



BLASZKA - okrągła, 24cm średnicy  
BLASZKA PROSTOKĄTNA -  
1/2 BLASZKI - prostokątnej  
KAWAŁEK - blaszka pokrojona na 12 kawałków

# BIAŁA CZEKOLADA Z MALINAMI

SKŁAD: mąka jaglana, mąka gryczana, mąka ziemniaczana, mąka kokosowa, ksylitol, syrop z agawy, mleko ryżowe, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; maliny, tłuszcz kakaowy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, siemię lniane, bezglutenowy proszek do pieczenia, agar, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, sól, płatki róży.

BLASZKA: 4897kcal / 70g B / 342g T / 414g W / 61g Bł

KAWAŁEK: 408kcal / 6g B / 28.5g T / 34.5g W / 5g Bł



# MIGDAŁOWA Z MALINAMI

SKŁAD: mąka jaglana, mąka gryczana, mąka ziemniaczana, mąka kokosowa, ksylitol, syrop z agawy, mleko **owsiane**, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; maliny, tłuszcz kakaowy, **pasta migdałowa 100%**, siemię lniane, bezglutenowy proszek do pieczenia, agar, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, sól, płatki róży.

BLASZKA: 5155kcal / 72g B / 337g T / 536g W / 61g Bł

KAWAŁEK: 425.5kcal / 6g B / 28g T / 44.5g W / 5g Bł



# OREO

SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, mąka kokosowa, mąka ziemniaczana, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; cukier kokosowy, czarne kakao, kakao, mleko ryżowe, mleko kokosowe, ksylitol, syrop z agawy, tłuszcz kakaowy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, gorzka czekolada (**lecytyna sojowa**), sól, bezglutenowy proszek do pieczenia, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa.

BLASZKA: 5579kcal / 71g B / 371g T / 512g W / 40g Bł

KAWAŁEK: 465kcal / 6g B / 31g T / 43g W / 3g Bł



# SCHOKO-BANANEN

SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, mąka kokosowa, mąka ziemniaczana, skrobia kukurydziana, cukier kokosowy, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; kakao, mleko ryżowe, mleko kokosowe, banany, erytrol, ksylitol, sok z cytryny, tłuszcz kakaowy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, puree kokosowe 100%, gorzka czekolada (**lecytyna sojowa**), **orzeszki ziemne**, sól, bezglutenowy proszek do pieczenia.

BLASZKA: 5829kcal / 67g B / 390g T / 531g W / 47g Bł

KAWAŁEK: 486kcal / 5.5g B / 32.5g T / 44g W / 4g Bł



# PISTACJOWA Z MALINAMI

SKŁAD: mąka kukurydziana, ryżowa, ziemniaczana, ksylitol, erytrol, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; mleko ryżowe, syrop z agawy, tłuszcz kakaowy, **pistacje**, siemię lniane złote, bezglutenowy proszek do pieczenia, maliny, agar, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, sól.

BLASZKA: 6143kcal / 75g B / 432.5g T / 576g W / 56g Bł

KAWAŁEK: 512kcal / 6g B / 36g T / 48g W / 4.5g Bł



# PISTACJOWA Z TRUSKAWKA

SKŁAD: mąka jaglana, gryczana, kokosowa, ziemniaczana, ksylitol, erytrol, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; mleko ryżowe, syrop z agawy, tłuszcz kakaowy, **pistacje**, siemię lniane, bezglutenowy proszek do pieczenia, truskawki, agar, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, sól.

BLASZKA: 6143kcal / 75g B / 432.5g T / 576g W / 56g Bł

KAWAŁEK: 512kcal / 6g B / 36g T / 48g W / 4.5g Bł



# GRUSZKA W KARMELU

SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, **mąka migdałowa**, mąka ziemniaczana, skrobia kukurydziana, cukier kokosowy, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; mleko ryżowe, biało z soczewicy, syrop z agawy, tłuszcz kakaowy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, **orzechy ziemne**, olej kokosowy, gruszka, guma guar, cynamon, agar, sól, bezglutenowy proszek do pieczenia, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, beta-karoten.

BLASZKA: 4814kcal / 47g B / 303.5g T / 474g W / 33g Bł

KAWAŁEK: 401kcal / 4g B / 25g T / 39.5g W / 3g Bł



# ORZECH LASKOWY - GRUSZKA

SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, **mąka migdałowa**, mąka ziemniaczana, skrobia kukurydziana, ksylitol, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; mleko ryżowe, biało z soczewicy, syrop z agawy, tłuszcz kakaowy, **pasta z orzechów laskowych 100%**, gruszka, guma guar, cynamon, agar, sól, bezglutenowy proszek do pieczenia, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, karoteny

BLASZKA: 4316kcal / 41g B / 287g T / 433g W / 43g Bł

KAWAŁEK: 360kcal / 3,5g B / 24g T / 36g W / 4g Bł



# TARTELETKA BIAŁA CZEKOLADA Z MALINĄ/BOROWKĄ



SKŁAD: mąka jaglana, skrobia kukurydziana, mąka gryczana, mąka ziemniaczana, mąka kokosowa, ksylitol, syrop z agawy, mleko ryżowe, białko z soczewicy, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; maliny, tłuszcz kakaowy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, siemię lniane, bezglutenowy proszek do pieczenia, agar, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, sól, płatki róży, karoteny, guma guar.

# TARTELETKA MIGDAŁ - MALINA



SKŁAD: mąka jaglana, mąka gryczana, skrobia kukurydziana, mąka ziemniaczana, mąka kokosowa, ksylitol, syrop z agawy, białko z soczewicy, mleko **owsiane**, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; maliny, tłuszcz kakaowy, **pasta migdałowa 100%**, siemię lniane, bezglutenowy proszek do pieczenia, agar, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, sól, płatki róży, guma guar, karoteny.

# TARTELETKA OREO



SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, mąka kokosowa, mąka ziemniaczana, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; białko z soczewicy, skrobia kukurydziana, cukier kokosowy, czarne kakao, kakao, mleko ryżowe, mleko kokosowe, ksylitol, syrop z agawy, tłuszcz kakaowy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, gorzka czekolada (**lecytyna sojowa**), sól, bezglutenowy proszek do pieczenia, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, karoteny, guma guar.

# TARTELETKA MANGO - MARAKUJA



SKŁAD: mąka jaglana, mąka gryczana, mąka ziemniaczana, mąka kokosowa, mąka kukurydziana, białko z soczewicy, ksylitol, syrop z agawy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, tłuszcz kakaowy, mleko **owsiane**, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; pulpa mango 100%, pulpa marakuja 100%, siemię lniane, bezglutenowy proszek do pieczenia, guma guar, karoteny, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, sól.

# TARDALETKA CZEKO-ORZECH-KAJMAK



SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, mąka kokosowa, mąka ziemniaczana, cukier kokosowy, erytrol, ksylitol, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; gorzka czekolada (**zawiera soję**), mleko kokosowe, **orzechy ziemne**, cieciora, kakao, mleko ryżowe, sól, bezglutenowy proszek do pieczenia, pektyna.

## TARDALETKA PISTACJA Z MALINĄ/TRUSKAWKĄ



SKŁAD: mąka: kukurydziana, ryżowa, ziemniaczana, jagłana, gryczana, kokosowa; białko z soczewicy, ksylitol, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; mleko **owsiane**, syrop z agawy, tłuszcz kakaowy, **piستacje**, siemię lniane, bezglutenowy proszek do pieczenia, maliny/truskawki, agar, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, sól, guma guar, karoteny.

## TARDALETKA SNICKERS



SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, mąka kokosowa, mąka ziemniaczana, kakao, czarne kakao, syrop z agawy, ksylitol, cukier kokosowy, tłuszcz kakaowy, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy, gorzka czekolada (**zawiera soję**), mleko kokosowe, mleko ryżowe, mleko **owsiane**, **orzechy ziemne**, daktyle, sól, bezglutenowy proszek do pieczenia, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa.





## *inne wypieki*



BLASZKA - okrągła, 24cm średnicy  
BLASZKA PROSTOKĄTNA -  
1/2 BLASZKI - prostokątnej  
KAWAŁEK - blaszka pokrojona na 12 kawałków

# CIASTO MARCHEWKOWE

WERSJA BEZ PSZENICY: mąka ziemniaczana, mąka **owsiana**, mąka ryżowa, mąka kukurydziana, **orzechy laskowe**, cukier kokosowy, marchewka, siemię lniane, olej rzepakowy, cynamon, imbir, gałka muszkatołowa, sól, soda oczyszczona, guma guar

DEKORACJA: cukier puder lub krem biała czekolada

KREM BIAŁA CZEKOLADA: mleko **owsiane**, skrobia kukurydziana, syrop z agawy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, tłuszcz kakaowy, olej kokosowy, białko z soczewicy, ksylitol, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, guma guar, karoteny, sól.

(kalorie bez dekoracji)

BLASZKA PROSTOKĄTNA: 14916kcal / 18g B / 909g T / 1497g W / 129g Bł

BLASZKA: 4972kcal / 60g B / 303g T / 499g W / 43g Bł

KAWAŁEK: 414kcal / 5g B / 25g T / 41.5g W / 3.5g Bł



WERSJA TRADYCYJNA: mąka **pszenna**, marchewka, olej rzepakowy, cukier biały lub kokosowy, **orzechy laskowe**, cynamon, imbir, gałka muszkatołowa, sól, soda oczyszczona, siemię lniane, cynamon

DEKORACJA: cukier puder lub krem biała czekolada

KREM BIAŁA CZEKOLADA: mleko **owsiane**, skrobia kukurydziana, syrop z agawy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, tłuszcz kakaowy, olej kokosowy, białko z soczewicy, ksylitol, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, guma guar, karoteny, sól.

(kalorie bez dekoracji)

BLASZKA PROSTOKĄTNA: 14511kcal / 168g B / 858g T / 1542g W / 84g Bł

BLASZKA: 4837kcal / 56g B / 286g T / 514g W / 28g Bł

KAWAŁEK: 403kcal / 4.5g B / 24g T / 43g W / 2.5g Bł

# RAFAELLO

SKŁAD: mąka **pszenna**, skrobia kukurydziana, cukier, olej rzepakowy, olej kokosowy, **mleko sojowe**, puree kokosowe 100%, tłuszcz kakaowy, **pasta migdałowa 100%**, pasta kokosowa 100%, syrop z agawy, wiórki kokosowe, białko z soczewicy, mleko kokosowe, mleko **owsiane**, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, ocet jabłkowy sól, **lecytyna sojowa**, lecytyna słonecznikowa, guma guar, karoteny, inulina, pektyna.



# WUZETKA

WERSJA BEZ PSZENICY: mąka **owsiana** (lub gryczana), mąka ziemniaczana, skrobia kukurydziana, mąka kokosowa, mus jabłkowy, olej rzepakowy, kakao, erytrol, ksylitol, **mleko sojowe**, mleczko kokosowe, białko z soczewicy, gorzka czekolada (zawiera lecytynę **sojową**), wiśnie, soda oczyszczona, bezglutenowy proszek do pieczenia, lecytyna słonecznikowa, beta-karoten, ocet jabłkowy, guma guar, pektyna, agar

BLASZKA PROSTOKĄTNA: 11461kcal / 171g B / 746g T / 1019g W / 88g Bł  
1/2 BLASZKI: 5730.5kcal / 85.5g B / 373g T / 509.5g W / 44g Bł  
KAWAŁEK: 478kcal / 7g B / 31g T / 43g W / 4g Bł



WERSJA TRADYCYJNA: mąka **pszenna**, skrobia ziemniaczana, mąka ziemniaczana, kakao, **mleko sojowe**, olej rzepakowy, białko z soczewicy, cukier biały, mleczko kokosowe, olej kokosowy, roślinna bita śmietana, gorzka czekolada (zawiera lecytynę **sojową**), wiśnie, ocet jabłkowy, sól, soda oczyszczona, pektyna, agar, guma guar, lecytyna słonecznikowa, beta-karoten.

BLASZKA PROSTOKĄTNA: 11238kcal / 126g B / 584g T / 1384g W / 31g Bł  
1/2 BLASZKI: 5619kcal / 63g B / 292g T / 692g W / 15.5g Bł  
KAWAŁEK: 468kcal / 5g B / 24.5g T / 58g W / 1.5g Bł

# KRÓWKA

WERSJA BEZ PSZENICY: mleczko kokosowe, mąka **migdałowa**, mąka **owsiana**, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, cukier kokosowy, mus jabłkowy, ocet jabłkowy, olej kokosowy, ksylitol, syrop z agawy, sól, **płatki migdałowe**, bezglutenowy proszek do pieczenia, soda oczyszczona, guma guar.

PROSTOKĄTNA BLASZKA: 15830kcal / 180g B / 906g T / 1817g W / 77g Bł  
1/2 BLASZKI: 7915kcal / 90g B / 453g T / 908.5g W / 38.5g Bł  
KAWAŁEK: 660kcal / 7.5g B / 38g T / 76g W / 3g Bł



WERSJA TRADYCYJNA: mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, mąka kukurydziana, cukier kokosowy, cukier biały, syrop z agawy, olej kokosowy, olej rzepakowy, **mleko sojowe**, mleko kokosowe, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, ocet jabłkowy.

PROSTOKĄTNA BLASZKA: 19621kcal / 220g B / 1167g T / 2162g W / 58g Bł  
1/2 BLASZKI: 9810.5kcal / 110g B / 583.5g T / 1081g W / 29g Bł  
KAWAŁEK: 817kcal / 9g B / 49g T / 90g W / 2.5g Bł

# TIRAMISU

WERSJA BEZ PSZENICY: **mąka migdałowa**, mąka **owsiana**, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, mleko kokosowe, **mleko sojowe**, erytrol, ksylitol, syrop z agawy, białko z soczewicy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, olej kokosowy, kawa, kakao, mus jabłkowy, ocet jabłkowy, soda oczyszczona, bezglutenowy proszek do pieczenia, karoteny, guma guar, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, sól.

PROSTOKĄTNA BLASZKA: 12703kcal / 226g B / 795g T / 1151g W / 79g Bł

1/2 BLASZKI: 6351.5kcal / 113g B / 397.5g T / 575.5g W / 39.5g Bł

KAWAŁEK: 530kcal / 9.5g B / 33g T / 47g W / 3.5g Bł



WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, mąka kukurydziana, cukier, syrop z agawy, olej rzepakowy, olej kokosowy, **mleko sojowe**, mleko kokosowe, białko z soczewicy, kawa, kakao, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, bezglutenowy proszek do pieczenia, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, sól, lecytyna słonecznikowa, inulina, pektyna, karoteny, guma guar.

PROSTOKĄTNA BLASZKA: 13025kcal / 197g B / 787g T / 1293g W / 31g Bł

1/2 BLASZKI: 6512.5kcal / 98.5g B / 393.5g T / 646.5g W / 15.5g Bł

KAWAŁEK: 543kcal / 8g B / 33g T / 54g W / 1g Bł

# MATCHAMISU

WERSJA BEZ PSZENICY: **mąka migdałowa**, mąka **owsiana**, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, mleko kokosowe, **mleko sojowe**, erytrol, ksylitol, syrop z agawy, białko z soczewicy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, olej kokosowy, matcha, mus jabłkowy, ocet jabłkowy, soda oczyszczona, bezglutenowy proszek do pieczenia, guma guar, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, **lecytyna sojowa**, sól, karoteny.

PROSTOKĄTNA BLASZKA: 12703kcal / 226g B / 795g T / 1151g W / 79g Bł

1/2 BLASZKI: 6351.5kcal / 113g B / 397.5g T / 575.5g W / 39.5g Bł

KAWAŁEK: 530kcal / 9.5g B / 33g T / 47g W / 3.5g Bł



WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, skrobia kukurydziana, cukier, syrop z agawy, olej rzepakowy, olej kokosowy, **mleko sojowe**, mleko kokosowe, matcha, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, białko z soczewicy, guma guar, karoteny, bezglutenowy proszek do pieczenia, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, sól, lecytyna słonecznikowa, **lecytyna sojowa**, inulina, pektyna.

PROSTOKĄTNA BLASZKA: 13025kcal / 197g B / 787g T / 1293g W / 31g Bł

1/2 BLASZKI: 6512.5kcal / 98.5g B / 393.5g T / 646.5g W / 15.5g Bł

KAWAŁEK: 543kcal / 8g B / 33g T / 54g W / 1g Bł

# TRUSKAWKOWE TIRAMISU

WERSJA BEZ PSZENICY: **mąka migdałowa**, mąka **owsiana**, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, mleko kokosowe, **mleko sojowe**, erytrol, ksylitol, syrop z agawy, białko z soczewicy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, olej kokosowy, matcha, mus jabłkowy, ocet jabłkowy, soda oczyszczona, bezglutenowy proszek do pieczenia, guma guar, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, **lecytyna sojowa**, sól, karoteny.

PROSTOKĄTNA BLASZKA: 12703kcal / 226g B / 795g T / 1151g W / 79g Bł  
1/2 BLASZKI: 6351.5kcal / 113g B / 397.5g T / 575.5g W / 39.5g Bł  
KAWAŁEK: 530kcal / 9.5g B / 33g T / 47g W / 3.5g Bł



WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, skrobia kukurydziana, cukier, syrop z agawy, olej rzepakowy, olej kokosowy, **mleko sojowe**, mleko kokosowe, białko z soczewicy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, truskawki, bezglutenowy proszek do pieczenia, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, sól, lecytyna słonecznikowa, **lecytyna sojowa**, guma guar, karoteny, inulina, pektyna.

PROSTOKĄTNA BLASZKA: 13025kcal / 197g B / 787g T / 1293g W / 31g Bł  
1/2 BLASZKI: 6512.5kcal / 98.5g B / 393.5g T / 646.5g W / 15.5g Bł  
KAWAŁEK: 543kcal / 8g B / 33g T / 54g W / 1g Bł

# KOPIEC KRETA

WERSJA BEZ PSZENICY: mąka **owsiana**, mąka ziemniaczana, banan, kakao, erytrol lub cukier kokosowy, **mleko sojowe**, olej kokosowy, mleko kokosowe, gorzka czekolada (zawiera lecytynę **sojową**), soda oczyszczona, bezglutenowy proszek do pieczenia, ocet jabłkowy, sól.

BLASZKA: 6944kcal / 95g B / 330g T / 915.5g W / 59g Bł  
KAWAŁEK: 579kcal / 8g B / 27.5g T / 76g W / 5g Bł

WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, kakao, **mleko sojowe**, mleczko kokosowe, gorzka czekolada (zawiera lecytynę **sojową**), banany, olej kokosowy, olej rzepakowy, cukier biały, ocet jabłkowy, sól, soda oczyszczona.

BLASZKA: 7753kcal / 87.5g B / 396g T / 971.5g W / 35g Bł  
KAWAŁEK: 646kcal / 7g B / 33g T / 81 / 3g Bł



# BROWNIE Z WIŚNIĄ/MALINĄ

SKŁAD: mąka **owsiana**, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kakao, cukier kokosowy, ksylitol, wiśnie/maliny, siemię lniane, czekolada gorzka (lecytyna **sojowa**), olej rzepakowy, wiśnie, kawa rozpuszczalna, sól, soda oczyszczona, pektyna, agar.

BLASZKA: 5995kcal / 95g B / 292g T / 755g W / 40g Bł

KAWAŁEK: 500kcal / 8g B / 24g T / 63g W / 3g Bł



## SERNIKO-BROWNIE

SKŁAD: mąka **owsiana**, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kakao, cukier kokosowy, czekolada gorzka (zawiera lecytyna **sojowa**), olej rzepakowy, **tofu naturalne**, mleko kokosowe, ksylitol, siemię lniane, kawa rozpuszczalna, bezglutenowy proszek do pieczenia, sok z cytryny, sól, soda oczyszczona, witamina C.

+POLEWA: mleko kokosowe, ksylitol, gorzka czekolada (zawiera lecytynę **sojową**)

+FRUŻELINA WIŚNIOWA: wiśnie, agar, pektyna, mąka ziemniaczana, witamina C

BLASZKA: 4785kcal / 96g B / 245g T / 626g W / 24.5g Bł

+ POLEWA: 515kcal / 5g B / 36g T / 50g W / 1g Bł

+ FRUŻELINA: 250kcal / 3g B / 0g T / 68g W / 1g Bł

KAWAŁEK Z POLEWĄ: 443kcal / 8,5g B / 23g T / 56g W / 2g Bł

KAWAŁEK Z FRUŻELINĄ: 427kcal / 8g B / 20g T / 52g W / 2g Bł



# TARTA JAGODOWA

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, cukier biały, oleje: rzepakowy, kokosowy, słonecznikowy, awokado, jagody, proszek do pieczenia, pektyna, agar.

# TARTA Z MALINAMI

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, cukier biały, oleje: rzepakowy, kokosowy, słonecznikowy, awokado, maliny, proszek do pieczenia, pektyna, agar.

# TARTA Z TRUSKAWKAMI

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, cukier biały, oleje: rzepakowy, kokosowy, słonecznikowy, awokado, truskawki, proszek do pieczenia, pektyna, agar.

# TARTA Z WIŚNIAMI

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, cukier biały, oleje: rzepakowy, kokosowy, słonecznikowy, awokado, wiśnie, proszek do pieczenia, pektyna, agar.

# TARDALETKA Z JABŁKAMI I OWSIANĄ KRUSZONKĄ

SKŁAD: **mąka pszenna**, płatki **owsiane**, skrobia ziemniaczana, cukier trzcinowy, cukier biały, oleje: rzepakowy, kokosowy, słonecznikowy, awokado, jabłka, proszek do pieczenia, pektyna, agar, gałka muskatołowa



*bezserniki*

*(na zimno)*



BLASZKA - okrągła, 24cm średnicy  
KAWAŁEK - blaszka pokrojona na 12 kawałków



# BORÓWKOWY

SKŁAD: daktyle, płatki **owsiane**, wiórki kokosowe, mąka kokosowa, mleko kokosowe, kasza jaglana, erytrol, ksylitol, **orzechy nerkowca**, pasta kokosowa 100%, płatki kokosowe, borówki, agar, sól.

BLASZKA: 3037kcal / 66g B / 132g T / 413g W / 60g Bł

KAWAŁEK: 253kcal / 5,5g B / 11g T / 34,5g W / 5g Bł



# CAPUCCINO

SKŁAD: płatki **owsiane**, daktyle, kakao, mleko kokosowe, kasza jaglana, mąka kokosowa, kawa, erytrol, syrop klonowy, syrop z agawy, **orzechy nerkowca**, agar, kakao, sól.

BLASZKA: 4400kcal / 101.5g B / 230.5g T / 483g W / 55g Bł

KAWAŁEK: 367kcal / 8.5g B / 19g T / 40g W / 4.5g Bł



# CZEKOLADOWY

SKŁAD: płatki **owsiane**, daktyle, kakao, kasza jaglana, mąka kokosowa, gorzka czekolada (**lecytyna sojowa**), mleko kokosowe, **orzechy nerkowca**, ksylitol, erytrol, agar, sól

BLASZKA: 4707kcal / 114gB / 228g T / 590g W / 43.5g Bł

KAWAŁEK: 392kcal / 9.5g B / 19g T / 49g W / 3.5g Bł



# SŁONY KARMEL

SKŁAD: płatki **owsiane**, daktyle, kakao, mleko kokosowe, kasza jaglana, cukier kokosowy, ksylitol, **orzechy nerkowca**, **orzeszki ziemne**, mąka kokosowa, mleczko kokosowe, agar, sól.

BLASZKA: 5775kcal / 97g B / 313g T / 663g W / 55g Bł

KAWAŁEK: 481kcal / 8g B / 26g T / 55g W / 4.5g Bł



# FERRERO

SKŁAD: płatki **owsiane**, mąka kokosowa, daktyle, kakao, kasza jaglana, mleko kokosowe, gorzka czekolada (**lecytyna sojowa**), **orzechy ziemne**, pasta z orzechów laskowych 100%, **orzechy laskowe i ziemne**, ksylitol, erytrol, agar, sól.

BLASZKA: 4907kcal / 131g B / 252g T / 564g W / 68g Bł

KAWAŁEK: 409kcal / 11g B / 21g T / 47g W / 6g Bł



# MALINOWY

SKŁAD: płatki **owsiane**, mąka migdałowa, mąka kokosowa, daktyle, mleko kokosowe, kasza jaglana, **orzechy nerkowca**, erytrol, ksylitol, syrop z agawy, wiórki kokosowe, maliny, **płatki migdałowe**, suszona róża, agar, sól.

BLASZKA: 3989kcal / 92g B / 210g T / 480g W / 65g Bł

KAWAŁEK: 332kcal / 7g B / 18g T / 40g W / 5.5g Bł



# MANGO LASSI

SKŁAD: daktyle, płatki **owsiane**, wiórki kokosowe, mąka kokosowa, mleko kokosowe, kasza jaglana, erytrol, ksylitol, syrop z agawy, **orzechy nerkowca**, pasta kokosowa 100%, pulpa mango 100%, płatki kokosowe, agar.

BLASZKA: 4493kcal / 94g B / 244g T / 513g W / 67g Bł

KAWAŁEK: 374kcal / 8g B / 20g T / 43g W / 6g Bł



# SNICKERS

SKŁAD: płatki **owsiane**, daktyle, kakao, mleko kokosowe, kasza jaglana, erytrol, ksylitol, gorzka czekolada (**lecytyna sojowa**), **orzechy ziemne**, mąka kokosowa, **orzechy ziemne**, sól, agar.

BLASZKA: 5377kcal / 157g B / 280g T / 602g W / 83g Bł

KAWAŁEK: 448kcal / 13g B / 23g T / 50g W / 7g Bł



# ORZECHOWY

SKŁAD: płatki **owsiane**, daktyle, erytrol, ksylitol, **orzechy ziemne**, **orzechy ziemne**, mleko kokosowe, kasza jaglana, sól, agar.

BLASZKA:

KAWAŁEK:





# *Tofurniki*

*(pieczone)*



BLASZKA - okrągła, 24cm średnicy  
KAWAŁEK - blaszka pokrojona na 12 kawałków

# KRÓLEWSKI

SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, mąka kokosowa, mąka ziemniaczana, cukier kokosowy, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; białko z soczewicy, czarne kakao, kakao, mleko ryżowe, mleko kokosowe, **tofu naturalne**, ksylitol, sok z cytryny, bezglutenowy proszek do pieczenia, witamina C, sól, guma guar, beta karoten, lecytyna słonecznikowa, skrobia kukurydziana

BLASZKA: 5517kcal / 141g B / 304g T / 624g W / 27g Bł

KAWAŁEK: 460kcal / 12g B / 25g T / 52g W / 2.5g Bł

# MARMURKOWY

SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, mąka kokosowa, mąka ziemniaczana, cukier kokosowy, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; białko z soczewicy, kakao, mleko ryżowe, mleko kokosowe, bezglutenowy proszek do pieczenia, **tofu naturalne**, mleko kokosowe, ksylitol, sok z cytryny, kakao, gorzka czekolada (zawiera lecytynę **sojową**), witamina C, sól, guma guar, beta karoten, lecytyna słonecznikowa, skrobia kukurydziana.

BLASZKA: 4460kcal / 126g B / 250g T / 498g W / 19g Bł

KAWAŁEK: 372kcal / 11g B / 21g T / 42g W / 1.5g Bł

# Z BRZOSKWINIĄ I KRUSZONKĄ

SKŁAD: mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; białko z soczewicy, mleko kokosowe, ksylitol, **tofu naturalne**, brzoskwinie, bezglutenowy proszek do pieczenia, siemię lniane, sok z cytryny, witamina C, sól, guma guar, beta karoten, lecytyna słonecznikowa, skrobia kukurydziana.

BLASZKA: 5369kcal / 124g B / 325g T / 603g W / 26g Bł

KAWAŁEK: 447kcal / 10g B / 27g T / 50g W / 2.5g Bł

# Z CZEKOLADĄ

SKŁAD: mąka gryczana, mąka ryżowa, mąka kokosowa, mąka ziemniaczana, cukier kokosowy, białko z soczewicy, ksylitol, gorzka czekolada (zawiera lecytynę **sojową**), oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; kakao, mleko ryżowe, mleko kokosowe, **tofu naturalne**, sok z cytryny, bezglutenowy proszek do pieczenia, witamina C, sól, beta karoten, guma guar, skrobia kukurydziana, lecytyna słonecznikowa.

BLASZKA: 5412kcal / 132g B / 333g T / 582g W / 24g Bł

KAWAŁEK: 451kcal / 11g B / 28g T / 49g W / 2g Bł



# Z SOLONYM KARMELEM

SKŁAD: mąka ryżowa, mąka gryczana, **mąka migdałowa**, mąka ziemniaczana, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; cukier kokosowy, syrop z agawy, ksylitol, **tofu naturalne**, mleko ryżowe, mleko kokosowe, sok z cytryny, bezglutenowy proszek do pieczenia, , witamina C, **płatki migdałowe**, **orzechy ziemne**, **orzechy nerkowca**, tłuszcz kakaowy, inulina, pektyna, sól, białko soczewicy, skrobia kukurydziana, lecytyna słonecznikowa.

BLASZKA: 5747kcal / 122g B / 337g T / 693g W / 23g Bł

KAWAŁEK: 479kcal / 10g B / 28g T / 58g W / 2g Bł



# Z KREMEM BIAŁA CZEKOLADA

SKŁAD: mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; ksylitol, syrop z agawy, **tofu naturalne**, tłuszcz kakaowy, mleko kokosowe, mleko ryżowe, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, sok z cytryny, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, siemię lniane, bezglutenowy proszek do pieczenia, witamina C, sól, skrobia kukurydziana

BLASZKA: 5798kcal / 140g B / 379g T / 612g W / 32g Bł

KAWAŁEK: 483kcal / 12g B / 32g T / 51g W / 3g Bł



# Z KREMEM MIGDAŁOWYM

SKŁAD: mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; ksylitol, syrop z agawy, **tofu naturalne**, tłuszcz kakaowy, mleko kokosowe, mleko **owsiane**, **migdały**, sok z cytryny, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, siemię lniane, bezglutenowy proszek do pieczenia, witamina C, sól, skrobia kukurydziana.

BLASZKA: 5578kcal / 133g B / 365g T / 595g W / 28g Bł

KAWAŁEK: 465kcal / 11g B / 30.5g T / 50g W / 2.5g Bł



# Z KREMEM PISTAJCOWYM

SKŁAD: mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, oleje: kokosowy, słonecznikowy, awokado, rzepakowy; ksylitol, syrop z agawy, **tofu naturalne**, tłuszcz kakaowy, mleko kokosowe, mleko ryżowe, **pasta pistacjowa 100%**, sok z cytryny, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, skrobia kukurydziana, siemię lniane, bezglutenowy proszek do pieczenia, witamina C, sól.

BLASZKA: 5855kcal / 153g B / 372g T / 620g W / 31g Bł

KAWAŁEK: 488kcal / 13g B / 21g T / 52g W / 3g Bł



# OREO

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia kukurydziana, mąka ziemniaczana, mleko kokosowe, syrop z agawy, sok z cytryny, kakao, czarne kakao, mleko ryżowe, cukier, oleje: kokosowy, rzepakowy, słonecznikowy, awokado; **tofu naturalne**, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, tłuszcz kakaowy, białko z soczewicy, karoteny, guma guar, proszek do pieczenia, sól, **lecytyna sojowa**, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa.



# LOTUS

SKŁAD:



# Z KOKOSEM



# BASKIJSKI

TRADYCYJNY: **mąka pszenna**, **mąka migdałowa**, cukier biały, oleje: kokosowy, rzepakowy, słonecznikowy, awokado; **tofu naturalne**, **tofu silken**, białko z soczewicy, sok z cytryny, wanilia, pasta miso, skrobia kukurydziana, guma guar, karoteny, sól.

BEZ PSZENICY: mąka ryżowa, mąka gryczana, **mąka migdałowa**, mąka ziemniaczana, cukier kokosowy, białko z soczewicy, skrobia kukurydziana, **tofu naturalne**, **tofu silken**, sok z cytryny, oleje: rzepakowy, kokosowy, słonecznikowy, awokado; mleko ryżowe, bezglutenowy proszek do pieczenia, sól, guma guar, pasta miso, wanilia, karoteny.

BLASZKA:

KAWAŁEK:



# Batoniki

## A'LA SNICKERS

SKŁAD: mąka jaglana, mąka gryczana, mąka ziemniaczana, mąka kokosowa, mleko kokosowe, mleko owisane, cukier kokosowy ksylitol, syrop z agawy, tłuszcz kakaowy, **orzechy ziemne**, olej rzepakowy, gorzka czekolada (**lecytyna sojowa**), olej kokosowy, roślinne masło, siemię lniane, bezglutenowy proszek do pieczenia, sól, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, natur emul

kalorie na 100g: 410kcal / 5,5g B / 30g T / 32g W



# *donuty - bananowe*

bez pszenicy i bez białego cukru





# Z POLEWĄ CZEKOLADOWĄ

SKŁAD: mąka gryczana, banan, pomidor, erytrol, ksylitol, mleko kokosowe, gorzka czekolada (**lecytyna sojowa**), soda oczyszczona, bezglutenowy proszek do pieczenia, ocet jabłkowy.

DEKORACJA: orzeszki ziemne



# Z POLEWĄ JAGODOWĄ

SKŁAD: mąka gryczana, banan, pomidor, erytrol, ksylitol, syrop z agawy, mleko kokosowe, jagody, pektyna, agar, soda oczyszczona, bezglutenowy proszek do pieczenia, ocet jabłkowy.

DEKORACJA: wiórki kokosowe



# Z POLEWĄ KARMELOWĄ

SKŁAD: mąka gryczana, banan, pomidor, erytrol, ksylitol, cukier kokosowy, mleko kokosowe, olej kokosowy, soda oczyszczona, bezglutenowy proszek do pieczenia, ocet jabłkowy.

DEKORACJA: płatki migdałowe w karmelu (cukier kokosowy)



# Z POLEWĄ ORZECHOWĄ

SKŁAD: mąka gryczana, banan, pomidor, erytrol, ksylitol, **orzechy ziemne**, mleko **owsiane**, mleko kokosowe, soda oczyszczona, bezglutenowy proszek do pieczenia, ocet jabłkowy.

DEKORACJA: kruszone **orzeszki ziemne**





# *donuty - waniliowe*

tradycyjne, z mąką pszenną i białym cukrem



# Z POLEWĄ CZEKOLADOWĄ

SKŁAD: **mąka pszenna**, cukier, olej rzepakowy, **mleko sojowe**, mleko kokosowe, gorzka czekolada (**lecytyna sojowa**), soda oczyszczona, proszek do pieczenia, ocet jabłkowy, sól

DEKORACJA: **orzeszki ziemne**



# Z POLEWĄ MALINOWĄ

SKŁAD: **mąka pszenna**, cukier, olej rzepakowy, **mleko sojowe**, maliny, pektyna, agar, soda oczyszczona, proszek do pieczenia, ocet jabłkowy, sól

DEKORACJA: wiórki kokosowe



# Z POLEWĄ KARMELOWĄ

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia kukurydziana, cukier, syrop z agawy, cukier kokosowy, olej rzepakowy, olej kokosowy, **mleko sojowe**, mleko **owsiane**, mleko ryżowe, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, białko z soczewicy, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, sól, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, karoten

DEKORACJA: **płatki migdałowe**



# Z KREMEM BIAŁA CZEKOLADA

SKŁAD: mąka **pszenna**, skrobia kukurydziana, cukier, syrop z agawy, olej rzepakowy, mleko **owsiane**, ryżowe, **mleko sojowe**, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, tłuszcz kakaowy, olej kokosowy, białko z soczewicy, soda oczyszczona, proszek do pieczenia, ocet jabłkowy, sól, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, **\*sojowa**, guma guar, karoteny

DEKORACJA: liofilizowane maliny, płatki róży, ew. barwiona na kolorowo polewa



# Z KREMEM PISTACJOWYM

SKŁAD: mąka **pszenna**, skrobia kukurydziana, cukier, syrop z agawy, olej rzepakowy, mleko **owsiane**, ryżowe, **mleko sojowe**, **pasta pistacjowa 100%**, olej kokosowy, białko z soczewicy, soda oczyszczona, proszek do pieczenia, ocet jabłkowy, sól, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, i **sojowa**, guma guar, karoteny

DEKORACJA: liofilizowane maliny, kruszone pistacje



# *donuty - czekoladowe*

**bez pszenicy i bez białego cukru**

**tradycyjne, z mąką pszenną i białym cukrem**



# Z POLEWĄ WIŚNIOWĄ

WERSJA BEZ PSZENICY: mus jabłkowy, banan, mąka **owsiana**, cukier kokosowy, syrop z agawy, ksylitol, **mleko sojowe**, mleko kokosowe, wiśnie, kakao, płatki kokosowe, olej rzepakowy, pektyna, agar, len mielony, soda oczyszczona, ocet jabłkowy.

WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, **mleko sojowe**, cukier, wiśnie, kakao, sól, soda oczyszczona, płatki kokosowe, olej rzepakowy, ocet jabłkowy, agar, pektyna.



# Z BIAŁĄ CZEKOLADĄ

WERSJA BEZ PSZENICY: mus jabłkowy, banan, mąka **owsiana**, cukier kokosowy, syrop z agawy, ksylitol, **mleko sojowe**, mleko **owsiane**, mleko ryżowe, kakao, tłuszcz kakaowy, **orzechy nerkowca**, wiórki kokosowe, olej rzepakowy, len mielony, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, inulina, pektyna, sól.

WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, cukier, kakao, sól, soda oczyszczona, olej rzepakowy, ocet jabłkowy, **mleko sojowe**, mleko **owsiane**, mleko ryżowe, wiórki kokosowe, tłuszcz kakaowy, **orzechy nerkowca**, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa.



# Z POLEWĄ PISTACJOWĄ

WERSJA BEZ PSZENICY: mus jabłkowy, banan, mąka **owsiana**, cukier kokosowy, syrop z agawy, ksylitol, **mleko sojowe**, mleko **owsiane**, mleko ryżowe, kakao, tłuszcz kakaowy, **pasta pistacjowa 100%**, olej rzepakowy, len mielony, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, inulina, pektyna, sól.

WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, cukier, kakao, sól, soda oczyszczona, olej rzepakowy, ocet jabłkowy, **mleko sojowe**, mleko **owsiane**, mleko ryżowe, tłuszcz kakaowy, **pasta pistacjowa 100%**, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa.



# Z POLEWĄ CZEKOLADOWĄ

WERSJA BEZ PSZENICY: mus jabłkowy, banan, mąka **owsiana**, cukier kokosowy, ksylitol, **mleko sojowe**, mleko kokosowe, kakao, gorzka czekolada (lecytyna **sojowa**), orzeszki ziemne, olej rzepakowy, len mielony, soda oczyszczona, ocet jabłkowy.

WERSJA TRADYCYJNA: mąka **pszenna**, **mleko sojowe**, mleko kokosowe, gorzka czekolada (lecytyna **sojowa**), ksylitol, cukier, kakao, sól, soda oczyszczona, olej rzepakowy, ocet jabłkowy.



# Z POLEWĄ KARMELOWĄ

WERSJA BEZ PSZENICY: mus jabłkowy, banan, mąka **owsiana**, skrobia kukurydziana, cukier kokosowy, syrop z agawy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, **orzechy ziemne**, **mleko sojowe**, mleko **owsiane**, mleko ryżowe, kakao, płatki migdałowe, białko z soczewicy, olej rzepakowy, olej kokosowy, len mielony, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, sól, karoteny

WERSJA TRADYCYJNA: mąka **pszenna**, skrobia kukurydziana, cukier, płatki migdałowe, cukier kokosowy, kakao, sól, soda oczyszczona, olej rzepakowy, **orzechy ziemne**, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, olej kokosowy, mleko: **sojowe**, **owsiane**, ryżowe; białko z soczewicy, ocet jabłkowy, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, sól, karoteny



# Z ADWOKATEM

WERSJA BEZ PSZENICY: mus jabłkowy, banan, mąka **owsiana**, cukier kokosowy, syrop z agawy, ksylitol, mleko: **sojowe**, **owsiane**, ryżowe, gorzka czekolada (lecytyna **sojowa**) kakao, tłuszcz kakaowy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, olej rzepakowy, len mielony, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, inulina, pektyna, sól.

WERSJA TRADYCYJNA: mąka **pszenna**, cukier, kakao, sól, soda oczyszczona, olej rzepakowy, ocet jabłkowy, mleko: **sojowe**, **owsiane**, ryżowe, tłuszcz kakaowy, gorzka czekolada (lecytyna **sojowa**), **pasta z orzechów nerkowca 100%**, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa.





*muffiny*



# MIGDAŁOWE

**z musem malinowym, kremem biała czekolada i liofilizowanymi malinami**

WERSJA BEZ PSZENICY: **mąka migdałowa**, mąka **owsiana**, **orzechy ziemne**, cukier kokosowy, ksylitol, syrop z agawy, **mleko sojowe**, mleko **owsiane**, mleko ryżowe, tłuszcz kakaowy, olej rzepakowy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, białko z soczewicy, maliny, **płatki migdałowe**, bezglutenowy proszek do pieczenia, sól, agar, pektyna, inulina, lecytyna słonecznikowa, guma guar, beta-karoten.



# MIGDAŁOWE

**z prażonym jabłkiem w cynamonie, kremem śmietankowym i karmelem**

WERSJA BEZ PSZENICY: **mąka migdałowa**, mąka **owsiana**, **orzechy ziemne**, cukier kokosowy, ksylitol, syrop z agawy, **mleko sojowe**, olej rzepakowy, mleczko kokosowe, mleko koksowe, białko z soczewicy, jabłka, **płatki migdałowe**, cynamon, bezglutenowy proszek do pieczenia, sól, agar, pektyna, guma guar, beta karoten.





# MARCHEWKOWE

z żurawiną, kremem pomarańczowym, żurawinowym kawiolem i rozmarynem



WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, cukier biały, olej rzepakowy, olej kokosowy, marchewka, żurawina, sok pomarańczowy, mleko kokosowe, białko z soczewicy, tapioka, siemię lniane, cynamon, imbir, gałka muskatołowa, sól, soda oczyszczona, pektyna, agar, cytrynian sodu, naturalny olejek pomarańczowy, rozmaryn, **lecytyna sojowa**, guma guar, beta-karoten.

# MARCHEWKOWE

z orzeszkami w karmelu, kremem budyniowym i prażonymi migdałami



WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, mąka kukurydziana, cukier biały, cukier kokosowy, olej rzepakowy, marchewka, mleko kokosowe, **orzeszki ziemne, migdały płatki**, białko z soczewicy, siemię lniane, cynamon, imbir, gałka muskatołowa, sól, soda oczyszczona, **\*lecytyna sojowa**, guma guar, beta karoten.

# MARCHEWKOWE

z jabłkami w cynamonie, kremem karmelowym i orzeszkami ziemnymi



WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier kokosowy, syrop z agawy, **pasta z orzechów nerkowca 100%, orzeszki ziemne**, białko z soczewicy, olej kokosowy, olej rzepakowy, mleko **owsiane**, marchewka, jabłka, lecytyna słonecznikowa, **\*lecytyna sojowa**, pektyna, inulina, agar, siemię lniane, cynamon, imbir, gałka muskatołowa, sól, soda oczyszczona, guma guar, karoteny.

# WANILIOWE

z musem truskawkowym i kremem różanym

WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, cukier biały, skrobia kukurydziana, olej rzepakowy, **mleko sojowe**, truskawki, mleczko kokosowe, białko z soczewicy, woda różana, naturalny aromat różany, płatki róż, proszek do pieczenia, **lecytyna sojowa**, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, sól, agar, pektyna, beta-karoten, guma guar



# WANILIOWE

z musem jagodowym/malinowym i kremem biała czekolada

WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, syrop z agawy, cukier biały, olej rzepakowy, mleko **owsiane**, **mleko sojowe**, jagody/maliny, białko z soczewicy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, tłuszcz kakaowy, olej kokosowy, płatki róż, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, sól, agar, pektyna, inulina, lecytyna słonecznikowa, **lecytyna sojowa**, beta-karoten, guma guar.



# WANILIOWE

z musem mango marakuja i kremem mango

WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, cukier biały, syrop z agawy, olej rzepakowy, **mleko sojowe**, mleko kokosowe, pulpa mango 100%, pulpa marakuja 100%, mleczko kokosowe, białko z soczewicy, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, sól, agar, pektyna, beta-karoten, guma guar.



# WANILIOWE

z jabłkiem w cynamonie i kremem karmelowym

WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, cukier biały, cukier kokosowy, syrop z agawy, skrobia kukurydziana, olej kokosowy, olej rzepakowy, mleko **owsiane**, **mleko sojowe**, jabłko, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, białko z soczewicy, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, **lecytyna sojowa**, ocet jabłkowy, sól, agar, pektyna, cynamon, beta-karoten, guma guar.



# WANILIOWE

z truskawką i kremem pistacjowym

WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, mąka kukurydziana, cukier biały, olej rzepakowy, **mleko sojowe**, mleko kokosowe, mleko **owsiane**, mleko ryżowe **pasta pistacjowa 100%**, tłuszcz kakaowy, białko z soczewicy, truskawki, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, **lecytyna sojowa**, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, sól, guma guar, beta-karoten



# CZEKOLADOWE

**z musem malinowym, kremem różanym, liofilizowaną maliną i płatkami róż**

WERSJA BEZ PSZENICY: mus jabłkowy, banan, mąka **owsiana**, cukier kokosowy lub biały, **mleko sojowe**, mleko kokosowe, białko z soczewicy, woda różana, naturalny aromat różany, maliny, kakao, olej rzepakowy, len mielony, **lecytyna sojowa**, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, płatki róż, pektyna, agar, guma guar, beta-karoten.

WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, cukier biały, kakao, olej rzepakowy, **mleko sojowe**, maliny, woda różana, naturalny aromat różany, mleczko kokosowe, **lecytyna sojowa**, białko z soczewicy, agar, pektyna, ocet jabłkowy, płatki róż, soda oczyszczona, sól, beta-karoten, guma guar.



# CZEKOLADOWE

**z wiśnią, kremem waniliowym/czekoladowym i ciężką czekoladą**

WERSJA BEZ PSZENICY: mus jabłkowy, banan, mąka **owsiana**, cukier kokosowy lub biały, **mleko sojowe**, mleko kokosowe, białko z soczewicy, wiśnie, czekolada gorzka (lecytyna **sojowa**), kakao, olej rzepakowy, len mielony, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, płatki róż, pektyna, agar, guma guar, beta-karoten.

WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, cukier biały, kakao, olej rzepakowy, **mleko sojowe**, wiśnie, czekolada gorzka (lecytyna **sojowa**), mleczko kokosowe, białko z soczewicy, agar, pektyna, ocet jabłkowy, płatki róż, soda oczyszczona, sól, guma guar, beta-karoten.



# CZEKOLADOWE

z orzeszkami w karmelu, kremem waniliowym i pipetą z karmelem

WERSJA BEZ PSZENICY: mus jabłkowy, banan, mąka **owsiana**, cukier kokosowy lub biały, ksylitol, **mleko sojowe**, płatki **migdałowe** mleko kokosowe, białko z soczewicy, kakao, olej rzepakowy, len mielony, **lecytyna sojowa**, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, płatki róż, pektyna, agar, beta-karoten, guma guar.

WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, cukier biały, cukier kokosowy, ksylitol, kakao, olej rzepakowy, **mleko sojowe**, płatki **migdałowe**, mleczko kokosowe, białko z soczewicy, agar, pektyna, ocet jabłkowy, **lecytyna sojowa**, płatki róż, soda oczyszczona, sól, beta-karoten, guma guar.



# CZEKOLADOWE

z musem malinowym, kremem biała czekolada, liofilizowaną maliną i płatkami róż

WERSJA BEZ PSZENICY: mąka **owsiana**, mus jabłkowy, banan, cukier kokosowy lub cukier biały, syrop z agawy, ksylitol, mleko **owsiane**, skrobia kukurydziana, **mleko sojowe**, kakao, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, olej rzepakowy, tłuszcz kakaowy, olej kokosowy, białko z soczewicy, maliny, siemię lniane, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, agar, pektyna, inulina, lecytyna słonecznikowa, **lecytyna sojowa**, guma guar, karoteny, sól

WERSJA TRADYCYJNA: **mąka pszenna**, cukier biały, kakao, olej rzepakowy, **mleko sojowe**, mleko **owsiane**, maliny, białko z soczewicy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, **tłuszcz kakaowy**, olej kokosowy, agar, pektyna, inulina, lecytyna słonecznikowa, **lecytyna sojowa**, ocet jabłkowy, płatki róż, soda oczyszczona, sól, beta-karoten, guma guar.





*drożdżówki*



# CYNAMONKI

## Z BIAŁĄ CZEKOLADĄ/PISTACJĄ/KREMEM LOTUS

SKŁAD: **mąka pszenna**, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską) drożdże, sól, cukier biały, olej rzepakowy; karoteny; cynamon

KREM BIAŁA CZEKOLADA: napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), napój ryżowy (woda, ryż (14%), olej słonecznikowy, sól morską) tłuszcz kakaowy, **orzechy nerkowca**, olej rzepakowy, **płatki migdałowe**, cukier kokosowy, cukier, białko z soczewicy, sól, guma guar, beta-karoten, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa i **sojowa**

KREM PISTACJA: cukier, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), napój ryżowy (woda, ryż (14%), olej słonecznikowy, sól morską), tłuszcz kakaowy, **pistacje**, olej rzepakowy, białko z soczewicy, guma guar, beta-karoten, sól, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa i **sojowa**

KREM LOTUS: cukier, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), napój ryżowy (woda, ryż (14%), olej słonecznikowy, sól morską), tłuszcz kakaowy **pasta z orzechów nerkowca 100%**, olej rzepakowy, białko z soczewicy, sól, pektyna, lecytyna słonecznikowa i **sojowa**, inulina, guma guar, beta-karoten, cynamon, ciasteczka biscoff (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne (palmowy \*, rzepakowy), syrop cukrowy, substancja spulchniająca (wodorowęglan sodu), mąka **sojowa**, sól, cynamon, emulgator (lecytyna **sojowa**)



# FIGA/GRUSZKA

## Z PRALINĄ ORZECHOWĄ

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), **orzechy laskowe**, figi/gruszki, drożdże, sól, cukier biały, olej rzepakowy



# KARDAMONKI

SKŁAD: **mąka pszenna**, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), drożdże, sól, cukier biały, olej rzepakowy; kardamon, beta-karoten.



# TRUSKAWKA

## Z KRUSZONKĄ

SKŁAD: **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), truskawki, drożdże, sól, cukier biały, olej rzepakowy



# CZEKO - ŚLIWKA

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia kukurydziana, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), napój kokosowy (ekstrakt kokosowy, woda, E435) gorzka czekolada ((miazga kakaowa, cukier, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, tłuszcz kakaowy, emulgator: lecytyny (z **soi**); drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy, suszone śliwki, **lecytyna sojowa**).



# CZEKO - MALINA

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), napój kokosowy (ekstrakt kokosowy, woda, E435) gorzka czekolada ((miazga kakaowa, cukier, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, tłuszcz kakaowy, emulgator: lecytyny (z **soi**);, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy, malina, **lecytyna sojowa**).



# CZEKO - WIŚNIA

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), napój kokosowy (ekstrakt kokosowy, woda, E435) gorzka czekolada ((miazga kakaowa, cukier, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, tłuszcz kakaowy, emulgator: lecytyny (z **soi**); , drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy, wiśnie, **lecytyna sojowa**).



# ORZECH - CZEKOLADA

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia kukurydziana, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), napój kokosowy (ekstrakt kokosowy, woda, E435) gorzka czekolada ((miazga kakaowa, cukier, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, tłuszcz kakaowy, emulgator: lecytyny (z **soi**); , drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy, **orzechy laskowe, orzechy ziemne, lecytyna sojowa**).





# JAGODZIANKI

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, jagody, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), drożdże, sól, cukier biały, olej rzepakowy



# JAGODZIANKI Z BIAŁĄ CZEKOLADĄ

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, jagody, tłuszcz kakaowy, **orzechy nerkowca**, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), napój ryżowy (napój **owsiany** (woda, ryż (14%), olej słonecznikowy, sól morską)), białko z soczewicy, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, guma-guar, beta-karoten.



# JAGODA-MALINA

SKŁAD: **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, jagody, maliny, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), drożdże, sól, cukier biały, olej rzepakowy



# MALINIANKI

SKŁAD: **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, maliny, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), drożdże, sól, cukier biały, olej rzepakowy



# MALINA - PORZECZKA Z LUKREM PISTACJOWYM

SKŁAD: **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, maliny, czerwone porzeczki, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), sok z cytryny, **piستacje**, drożdże, sól, cukier biały, olej rzepakowy



## MALINA - PISTACJA

SKŁAD: **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, maliny, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), sok z cytryny, **piستacje**, drożdże, sól, cukier biały, olej rzepakowy



## Z "NIE-SERKIEM"

SKŁAD: **mąka pszenna**, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), drożdże, sól, cukier biały, olej rzepakowy, **tofu naturalne** (57 % nasiona **soi**, woda, wapń), kasza jaglana, sok z cytryny, OPCJONALNIE: brzoskwinie



## Z JABŁKIEM I CYNAMONEM

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), drożdże, sól, cukier biały, olej rzepakowy, jabłko, cynamon



## ZE ŚLIWKĄ I KRUSZONKĄ

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), , drożdże, sól, cukier biały, olej rzepakowy, śliwki





*drożdżówki  
na mąkach bezglutenowych*



# JABŁKO-CYNAMON

SKŁAD: mleko **owsiane**, skrobia kukurydziana, mąka ryżowa, włókno roślinne (psyllium, bambus), cukier, olej rzepakowy, mąka ryżowa pełnoziarnista, **mąka z soczewicy**, dekstroza, jabłko, cynamon, drożdże, sól.



# JAGODZIANKI

SKŁAD: mleko **owsiane**, skrobia kukurydziana, mąka ryżowa, włókno roślinne (psyllium, bambus), cukier, olej rzepakowy, mąka ryżowa pełnoziarnista, **mąka z soczewicy**, dekstroza, jagody, drożdże, sól



# CZEKOLADZIANKA

SKŁAD: mleko **owsiane**, skrobia kukurydziana, mąka ryżowa, włókno roślinne (psyllium, bambus), cukier, olej rzepakowy, tłuszcz palmowy, kakao, **miazga słonecznikowa**, miazga kakaowa, mąka ryżowa pełnoziarnista, **mąka z soczewicy**, dekstroza, drożdże, **lecytyna sojowa**, sól.



# CZEKO-MALINA

SKŁAD: mleko **owsiane**, skrobia kukurydziana, mąka ryżowa, włókno roślinne (psyllium, bambus), cukier, olej rzepakowy, tłuszcz palmowy, kakao, **miazga słonecznikowa**, miazga kakaowa, mąka ryżowa pełnoziarnista, maliny, **mąka z soczewicy**, dekstroza, drożdże, **lecytyna sojowa**, sól.



# GRUSZKA -PRALINA

SKŁAD: mleko **owsiane**, skrobia kukurydziana, mąka ryżowa, włókno roślinne (psyllium, bambus), cukier, olej rzepakowy, mąka ryżowa pełnoziarnista, **mąka z soczewicy**, **pasta z orzechów laskowych 100%**, dekstroza, gruszka, cynamon, drożdże, sól.



# MALINIANKI

SKŁAD: mleko **owsiane**, skrobia kukurydziana, mąka ryżowa, włókno roślinne (psyllium, bambus), cukier, olej rzepakowy, mąka ryżowa pełnoziarnista, **mąka z soczewicy**, dekstroza, maliny, drożdże, sól.



# PISTACJA-MALINA

SKŁAD: mleko **owsiane**, skrobia kukurydziana, mąka ryżowa, włókno roślinne (psyllium, bambus), cukier, olej rzepakowy, mąka ryżowa pełnoziarnista, **mąka z soczewicy**, **pasta pistacjowa 100%**, kruszona **pistacja**, dekstroza, maliny, drożdże, sól.





*croissant*



# Z MALINĄ

SKŁAD: **mąka pszenna**, oleje: kokosowy rzepakowy; maliny, cukier, pektyna, kwas cytrynowy, koncentraty z: rzodkiewki, czarnej porzeczki, jabłka; sól.



# MALINA-ADWOKAT

SKŁAD: **mąka pszenna**, oleje: kokosowy, rzepakowy; skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, maliny, cukier, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), napój ryżowy (woda, ryż (14%), olej słonecznikowy, sól morską), białko z soczewicy, tłuszcz kakaowy, **orzechy nerkowca**, kwas cytrynowy, koncentraty: rzodkiewki, czarnej porzeczki, jabłka; **płatki migdałowe**, beta- karoten, guma guar, sól, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa i **sojowa**, aromat



# MALINA-BIAŁA CZEKOLADA

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, oleje: kokosowy, rzepakowy, maliny, cukier, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), napój ryżowy (woda, ryż (14%), olej słonecznikowy, sól morską), białko z soczewicy, tłuszcz kakaowy, **orzechy nerkowca**, koncentraty z: rzodkiewki, czarnej porzeczki, jabłka; **płatki migdałowe**, sól, kwas cytrynowy, pektyna, guma guar, beta-karoten, inulina, lecytyna słonecznikowa i **sojowa**.



# MALINA-MIGDAŁ

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, oleje: kokosowy, rzepakowy, maliny, cukier, białko z soczewicy, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), napój ryżowy (woda, ryż (14%), olej słonecznikowy, sól morską), tłuszcz kakaowy, **migdały**, kwas cytrynowy, koncentrat z: rzodkiewki, czarnej porzeczki, jabłka, sól, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa i **sojowa**, guma guar, beta-karoten.



# MALINA-“NUTELLA”

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, oleje: kokosowy, rzepakowy, maliny, cukier, napój kokosowy (ekstrakt kokosowy, woda, E435) gorzka czekolada ((miazga kakaowa, cukier, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, tłuszcz kakaowy, emulgator: lecytyny (z **soi**), miazga słonecznikowa, **orzechy laskowe**, **orzechy ziemne**, **lecytyna z soi**, kwas cytrynowy, koncentraty z: rzodkiewki, czarnej porzeczki, jabłka; sól, pektyna.



# MALINA-PISTACJA

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, skrobia ziemniaczana, oleje: kokosowy, rzepakowy; maliny, cukier, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), napój ryżowy (woda, ryż (14%), olej słonecznikowy, sól morską), białko z soczewicy, tłuszcz kakaowy, **pistacje**, kwas cytrynowy, koncentraty z: rzodkiewki, czarnej porzeczki, jabłka; sól, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa i **sojowa**.



# MALINA-SŁONY KARMEL

SKŁAD: **mąka pszenna**, skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, oleje: kokosowy, rzepakowy; maliny, cukier, cukier kokosowy, białko z soczewicy, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), napój ryżowy (woda, ryż (14%), olej słonecznikowy, sól morską), tłuszcz kakaowy, **orzechy ziemne**, **orzechy nerkowca**, kwas cytrynowy, koncentraty z: rzodkiewki, czarnej porzeczki, jabłka; **płatki migdałowe**, beta-karoten, guma guar, sól, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa i **sojowa**.





# Z TRUSKAWKĄ

SKŁAD: **mąka pszenna**, truskawki, cukier, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, kwas cytrynowy, olej rzepakowy, sól, drożdże, przecier z aronii



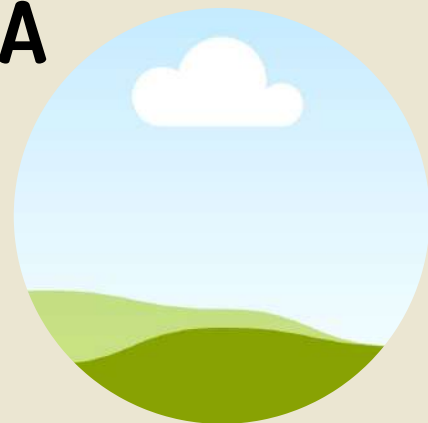
# TRUSKAWKA-ADWOKAT

SKŁAD: **mąka pszenna**, truskawki, cukier, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, mleko **owsiane**, mleko kokosowe, białko z soczewicy, tłuszcz kakaowy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, olej rzepakowy, olej kokosowy, sól, kwas cytrynowy, drożdże, przecier z aronii, **płatki migdałowe**, inulina, pektyna, naturalny aromat adwokatowy, lecytyna słonecznikowa, guma guar, beta-karoten



# TRUSKAWKA-BIAŁA CZEKOLADA

SKŁAD: **mąka pszenna**, truskawki, cukier, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, mleko **owsiane**, białko z soczewicy, mleko kokosowe, tłuszcz kakaowy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, kwas cytrynowy, olej rzepakowy, olej kokosowy, sól, drożdże, przecier z aronii, **płatki migdałowe**, guma guar, beta-karoten, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa,



# TRUSKAWKA-MIGDAŁ

SKŁAD: **mąka pszenna**, truskawki, cukier, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, mleko **owsiane**, mleko kokosowe, białko z soczewicy, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, tłuszcz kakaowy, **pasta z migdałów 100%**, olej rzepakowy, olej kokosowy, kwas cytrynowy, sól, drożdże, przecier z aronii, beta karoten, guma guar



# TRUSKAWKA - "NUTELLA"

SKŁAD: **mąka pszenna**, truskawki, cukier, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, kwas cytrynowy, kakao w proszku, miazga słonecznikowa, miazga kakaowa, **pasta z orzechów laskowych 100%**, **orzeszki ziemne**, **lecytyna z soi**, olej rzepakowy, sól, drożdże, przecier z aronii



# TRUSKAWKA-PISTACJA

SKŁAD: **mąka pszenna**, truskawki, cukier, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, mleko **owsiane**, mleko kokosowe, białko z soczewicy, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, tłuszcz kakaowy, **pasta z pistacji 100%**, olej rzepakowy, olej kokosowy, kwas cytrynowy, olej rzepakowy, sól, drożdże, przecier z aronii, guma guar, beta-karoten



# TRUSKAWKA-SŁONY KARMEL

SKŁAD: **mąka pszenna**, truskawki, cukier, cukier kokosowy, skrobia ziemniaczana, białko z soczewicy, skrobia kukurydziana, mleko **owsiane**, mleko kokosowe, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa, tłuszcz kakaowy, **pasta z orzechów nerkowca 100%**, olej rzepakowy, olej kokosowy, sól kwas cytrynowy, olej rzepakowy, drożdże, przecier z aronii, **płatki migdałowe**, guma guar, beta-karoten.





*nie - paczki*



# ADWOKAT

SKŁAD: **mąka pszenna**, olej kokosowy, olej rzepakowy, cukier, drożdże, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), napój kokosowy (ekstrakt kokosowy, woda, E435) gorzka czekolada ((miazga kakaowa, cukier, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, tłuszcz kakaowy, emulgator: lecytyny (z **soi**); ekstrakt wanilii), inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa i **sojowa**, białko z soczewicy, tłuszcz kakaowy, **orzechy nerkowca**, aromat adwokatowy (bez alkoholu), **płatki migdałów**, cukier kokosowy, beta-karoten, guma guar, sól.



## BIAŁA CZEKOLADA - TRUSKAWKA/MALINA

SKŁAD: **mąka pszenna**, olej kokosowy, olej rzepakowy, cukier, drożdże, mleko **owsiane** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa i **sojowa**, tłuszcz kakaowy, **orzechy nerkowca**, białko z soczewicy, maliny/truskawki, agar, pektyna, beta-karoten, guma guar, sól.



## MANGO - MARAKUJA

SKŁAD: **mąka pszenna**, mąka kukurydziana, olej rzepakowy, olej kokosowy, cukier, drożdże, napój **owsiany** ((woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską)), mango, marakuja, mąka ziemniaczana, mąka kukurydziana, syrop z agawy, białko z soczewicy, wiórki kokosowe, płatki kokosowe, beta-karoten, guma guar, **lecytyna sojowa**.



## Z WEGAŃSKĄ NUTELKĄ

SKŁAD: **mąka pszenna**, olej kokosowy, cukier, drożdże, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), napój kokosowy (ekstrakt kokosowy, woda, E435) gorzka czekolada ((miazga kakaowa, cukier, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, tłuszcz kakaowy, emulgator: lecytyny (z **soi**); ekstrakt wanilii), **orzechy laskowe**, **płatki migdałowe**, miazga słonecznikowa, **lecytyna sojowa**, guma guar.



# PISTACJA - MALINA

SKŁAD: **mąka pszenna**, mąka kukurydziana, olej kokosowy, olej rzepakowy, cukier, drożdże, mleko **owsiane** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa i **sojowa**, tłuszcz kakaowy, **pistacje**, białko z soczewicy, beta-karoten, maliny, agar, pektyna, guma guar, sól



# RÓŻA TRUSKAWKA

SKŁAD: **mąka pszenna**, olej kokosowy, cukier, drożdże, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), przecier jabłkowy, przecier z aronii i czarnej porzeczki, woda różana, truskawki, pektyna, agar, naturalny aromat różany, płatki róż.



# LOTUS

SKŁAD: **mąka pszenna**, mąka kukurydziana, olej kokosowy, olej rzepakowy, cukier, drożdże, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską), napój ryżowy (woda, ryż (14%), olej słonecznikowy, sól morską), tłuszcz kakaowy, **orzechy nerkowca**, ciasteczka biscoff (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne (palmowy \*, rzepakowy), syrop cukrowy, substancja spulchniająca (wodorowęglan sodu), mąka **sojowa**, sól, cynamon, emulgator (lecytyna **sojowa**)), białko z soczewicy, beta-karoten, sól, cynamon, inulina, pektyna, guma guar, lecytyna słonecznikowa i **sojowa**.

\* Olej palmowy ze zrównoważonych i certyfikowanych plantacji



# SŁONY KARMEL

SKŁAD: **mąka pszenna**, olej kokosowy, cukier, cukier kokosowy, drożdże, napój **owsiany** (woda, **owies** (11,5%), olej słonecznikowy, sól morską) mleko ryżowe (woda, ryż (14%), olej słonecznikowy, sól morską), tłuszcz kakaowy, **orzechy nerkowca**, **orzechy ziemne**, białko z soczewicy, **płatki migdałowe**, pektyna, olej rzepakowy, sól, inulina, pektyna, lecytyna słonecznikowa i **sojowa**, beta-karoten, guma guar.

